

DOA SANGUE

UN ALENTO DE VIDA

RIBADAVIA

Venres, 30 de outubro

UNIDADE MÓBIL
FRONTE A IGREXA DO PORTAL
(DIANTE DOS "XARDINILLOS")

10:00 a 14:15 horas

16:00 a 21:00 horas

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de
50 kg só precisas 15 minutos para
salvar a vida de moitas persoas



AXENCIA DE DOAZÓN
DE ÓRGANOS
E SANGUE



Xacobeo
2027



Cada día 10 unidades
móbiles percorren
Galicia para facilitar
este acto solidario.
Tamén pode acudir aos
locais de doazón das
sete grandes cidades.



Un médico realiza
unha revisión do
estado de saúde
e mide o pulso,
a tensión e o nivel
de hemoglobina
para desbotar
unha anemia.



Os homes poden doar
un máximo de 4 veces
e as mulleres 3 veces
ao ano, deixando pasar
entre cada doazón
polo menos 2 meses.

Empregase material
estéril e dun só uso.
O volume de líquido
doado recupérase
case de inmediato.



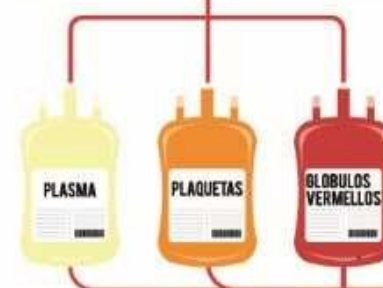
En Galicia precisamos **máis de 400**
doazóns de sangue
cada día.



Cada día, os hospitais
atenden unha media de
2.800 urxencias, 800
intervencións cirúrxicas,
1 transplante de órganos
1.600 atencións nos
hospitais de día e moitos
doentes de cancro e
leucemia que precisan
compoñentes do sangue.



De cada doazón
de sangue obtéñense
3 compoñentes
que se utilizan
no tratamento
de diferentes
enfermidades.



O sangue doado pasa multitude de
análisis e controis de calidade.
Notificarase ao doante o achado de
calquera anomalía analítica.

DOA SANGUE

UN ALENTO DE VIDA



Máis información en: ados.sergas.gal
Teléfono gratuito 900 100 828



AXENCA DE DOAZÓN
DE ÓRGANOS
E SANGUE



Xacobeo
2027



POR QUE DOAR SANGRE

- ❖ Porque non se pode fabricar.
- ❖ Para axudar a 30.000 doentes cada ano.
- ❖ Porque é un ben escaso.
- ❖ Porque o sangue ten unha duración limitada.
- ❖ Porque non debilita o noso organismo.

PODES DOAR SANGUE CON:

- ❖ Saúde normal.
- ❖ Mais de 50 quilos.
- ❖ Entre 18 e 70 anos.

NUNCA PODES DOAR SANGUE SE...

Padeciches, padeces ou es portador crónico de enfermidades **transmisibles polo sangue** (hepatite B, hepatite C, VIH, Chagas, HTLV...) ou tes unha parella que as padece.

Consumes **drogas vía intravenosa** ou tes de xeito habitual **distintas parellas sexuais** con comportamentos de risco ou mantiveches relacións sexuais a cambio de **cartos ou drogas** ou con persoas das que descoñeces os seus hábitos sexuais.

Padeces unha enfermidade **grave ou crónica** (corazón, ril, pulmón...), cancro, epilepsia, bronquite severa, enfermidade hematolóxica, diabetes insulín dependente ou asma grave.

PARA DOAR SANGUE TES QUE ESPERAR

7 días despois dunha cirurxía menor con anestesia local ou despois dunha extracción dental, **3 días** despois dun empaste e **24 horas** despois dunha limpeza dental.

15 días despois de ter febre, gripe ou unha enfermidade infecciosa (con ou sen tratamento antibiótico).

4 meses despois de facer piercing, tatuaxes, acupuntura, endoscopia, cateterismo, despois dunha intervención cirúrxica ou despois de recibir unha transfusión de sangue.

4-6 meses despois do regreso dunha viaxe a zonas endémicas (malaria, HTLV...)

6 meses despois dun parto ou aborto (sempre esperar a rematar a lactación), se tomas tratamento para curar unha anemia e despois de curar unha toxoplasmosis ou mononucleose.

6 meses despois de ter contacto doméstico con doentes ou portadores de hepatite B, hepatite C ou VIH.

LEMBRA

- ❖ Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos).
- ❖ Non acudas sen almorzar e despois de xantar ao mediodía espera 2 horas.
- ❖ Non esquezas traer o DNI, ou calquera outro documento que te identifique.
- ❖ Non fagas unha comida copiosa antes de doar.